TJ Sokol Senohraby, z.s. - lyžařský oddíl
pořádá

70. ročník

PODZIMNÍ BĚH LYŽAŘŮ

Memoriál Ály Syrovatského

Přípravný lyžařský kros středočeského KSL,
Finálový závod poháru Běžec Podblanicka 2026

Datum a místo konání:

- Neděle 29. 11. 2026
- SENOHRABY – ,,Vávrův palouk“ 49.8905664N, 14.7214503E

Přihlášky:

- **Předběžné**

Všechny kategorie lze přihlásit dopředu on-line přes internet na www.sose.cz , v termínu od **neděle 1.11. do středy 25.11.2026 20hod.** Po tomto datu jsou přihlášky možné pouze při prezentaci na místě závodu. Počet startovních čísel v hlavních kategoriích je omezen, doporučujeme včas využít tuto možnost. Startovní čas je určen pořadím přihlášky. Přihláška JE PLATNÁ až PO UHRAZENÍ STARTOVNÉHO. **Každý, kdo využije on-line přihlášení bude mít na startovním čísle vytištěné své jméno.** Přihlášky nezaplacené do 25.11.2026 (datum odchozí platby) nebudou zařazeny do startovní listiny.

- **V den závodu**

Zbylá startovní čísla budou k dispozici od 8:30 do 12:30 v místě startu.
Uzávěrka přihlášek: Nordic running – 8:50
žákovské kategorie – vždy 30 minut před daným startem
mladší dorost – 20 minut před startem (v 9:40)
starší dorost a dospělí – do 12:30

Startovné:

- Žákovské kategorie – ml. dorost **přihlášení předem do 25.11. – 100,- Kč, na místě 200,- Kč**
- Dospělí a st.dorost **přihlášení předem do 25.11. – 300,- Kč, na místě 400,- Kč**
- Nordic running – **přihlášení předem do 25.11. – 300,- Kč, na místě 400,- Kč**

Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v rozsahu přihlášky, startovní listiny a výsledků, na webu závodu a v centru závodu. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s §89 zákona číslo 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků, pro propagaci klubu, z vyhlašování výsledků, z průběhu závodů, doběhu do cíle apod. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to explicitně fotografovi. V případě, že si nepřejete, aby vaše fotka byla kdekoliv zveřejněna, oznamte to prosím řediteli závodu.

Úhrada startovného při elektronickém přihlášení:

- Bankovním převodem nebo hotovostním vkladem na číslo účtu pořadatele **2400823806/2010,** a to v den odeslání el. přihlášek. Variabilním symbolem platby je vygenerované číslo přihláškovým systémem.
- V případě platby za více závodníků najednou zašlete informativní e-mail na pblsenohraby@seznam.cz .
- Přihlášený závodník bude uveden na webových stránkách v aktualizovaném seznamu přihlášených. Závodníci by měli ve vlastním zájmu uvádět emailový kontakt, který usnadní řešení při nesrovnalostech v přihláškách a párování plateb. Uvedené kontakty slouží pouze pro účely závodu a nebudou poskytnuty dalším osobám.
- V případě neúčasti závodníka se startovné nevrací. Lze je však bezplatně převést na jiného závodníka. Náhradník bude startovat v novém čase na konci startovního pole.
- V případě neuskutečnění závodu z důvodu zásahu vyšší moci se startovné přepisuje na následující ročník.

Výtěžek ze startovného bude použit pro rozvoj žákovského družstva lyžařského oddílu TJ Sokol Senohraby

Prezentace pro předem přihlášené:

- Vydání startovního čísla a elektronického čipu pro předem přihlášené po internetu probíhá v den závodu od **8:30 do 12:45** ve stanu umístěném na louce nad doběhem do cíle.

Starty:

- Na tratích 60 m – 1,6 km **hromadně**
- Na tratích 4 a 8 km – **intervalově – 3 osoby po 20 vteřinách**
- Na tratích 4 km Nordic running **– hromadně**
- Časový limit pro trať 4 km je 50 minut, pro 8 km je 70 minut, pro Nordic running je 50 minut. Po uplynutí tohoto času nebude závodník klasifikován.

Měření časů:

- U všech kategorií je použita technologie jednorázových elektronických čipů **IronTime.**

Časový harmonogram a kategorie

start	kategorie	ročník	trať	přihlášky do	vyhlášení
9:00	**Nordic running Muži**	bez rozdílu věku	4 km	8:50	10:45
9:10	**Nordic running Ženy**				

start	kategorie	ročník	trať	přihlášky do	vyhlášení
10:00	**Dorostenky mladší**	2011 – 2012	1,6 km	9:40	10:45
	Dorostenci mladší				
10:10	**Žákyně starší**	2013 – 2014	1,6 km	9:40	11:25
10:20	**Žáci starší**			9:50	
10:30	**Žákyně mladší**	2015 – 2016	1,2 km	10:00	
10:40	**Žáci mladší**			10:10	
10:50	**Žákyně nejmladší**	2017 – 2018	500 m	10:20	12:05
11:00	**Žáci nejmladší**			10:30	
11:10	**Minižákyně**	2019 – 2020	300 m	10:40	
11:20	**Minižáci**			10:50	
11:45	**Benjamínci holky**	2021 – 2022	100 m	11:15	12:20
11:50	**Benjamínci kluci**			11:20	
11:55	**Pidižákyně**	2023 a mladší	60 m	11:25	12:30
12:00	**Pidižáci**			11:30	

start od	kategorie	ročník	trať	přihlášky do	prezentace pro on-line přihlášky do	vyhlášení
13:00	**Dorostenky starší**	2009 – 2010	4 km	12:30	12:45	15:00
	Ženy A	2008 – 1992				
	Ženy B	1991 – 1982				
	Ženy C	1981 – 1972				
	Ženy D	1971 a starší				
13:10	**Muži Open**	bez rozdílu věku				
	Muži E	1956 a starší				
13:15	**Ženy**	bez rozdílu věku	8 km			
13:20	**Dorostenci starší**	2009 – 2010				
	Muži A	2008 – 1987				
	Muži B	1986 – 1977				
	Muži C	1976 – 1967				
	Muži D	1966 a starší				

Výsledky:

- Předběžné neoficiální výsledky budou zveřejněny bezprostředně po doběhu jednotlivých kategorií na vývěsné tabuli na Vávrově palouku.
- Oficiální výsledky budou zveřejněny na www.sose.cz nejpozději ve středu 2.12. 2026.
- Vyhlášení vítězů bude dle časového harmonogramu.
- Upozornění na případnou nesrovnalost v předběžných výsledcích je třeba uplatnit ihned po zjištění v místě prezentace. Mimořádně lze uplatnit reklamaci i dodatečně, a to nejpozději do 30.11.2026 na adrese skise@centrum.cz
- Protest proti průběhu závodu lze podat písemně hlavnímu rozhodčímu, nejpozději 15 minut po vyvěšení výsledků dané kategorie s vkladem 200 Kč. Vklad bude v případě uznání protestu vrácen.

Ceny:

- U nejmladších kategorií sladké odměny pro všechny účastníky.
- U žákovských kategorií medaile, upomínkové předměty, věcné ceny od partnerů pro první tři.
- U dorosteneckých kategorií a dospělých – věcné ceny od partnerů závodu pro první tři.

Další ustanovení:

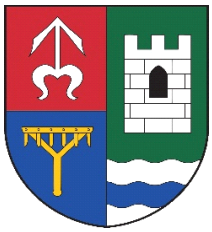
- Závodníci se mohou zúčastnit závodu jen ve své věkové kategorii podle ročníku narození. Pořadatel si vyhrazuje právo kontroly ročníku narození dle občanského nebo jiného průkazu totožnosti. **Start mladších ročníků ve starších ktg. je povolen bez nároku na cenu v případě umístění mezi prvními třemi.**
- Závodníci, kteří zmeškali svůj start, mohou odstartovat až po registraci u zapisovatele opožděných startů a na jeho pokyn (týká se pouze závodu st. dorostu a dospělých).
- Závodí se podle pravidel lyžování (běh na lyžích) a podle ustanovení tohoto rozpisu. S ohledem na intervalový start se výsledný čas měří s přesností na 0,01 vteřiny. Použití treter s hřeby je povoleno.
- Do prostoru řazení závodníků, startovního a doběhového koridoru je zakázán vstup se psy.
- Hlavní závod je vypsán pro muže na 8 km a ženy na 4 km.
- Tratě jsou vedeny po lesních a polních cestách v členitém terénu v prostoru Vávrův palouk, Žlábky a Obora. Trasy jsou vysekané a upravené dle aktuálních povětrnostních podmínek.
- Závodníci všech kategorií startují na vlastní nebezpečí (se všemi důsledky z toho plynoucími), mládež do 18 let na odpovědnost rodičů nebo zákonných zástupců.
- Pořadatelé doporučují všem startujícím, aby ve vlastním zájmu nastoupili k závodu po odpovídající přípravě a v dobrém zdravotním stavu a aby se podrobili lékařské prohlídce. Pořadatel startující nepojišťuje.
- Šatny v centru závodu jsou v dřevěném altánu, případně v označených stanech.
- Občerstvení po doběhu bude v prostoru cíle. K dispozici je teplý čaj, sušenka a ovoce.
- Jako vždy bude na zahřátí připraven na louce táborový oheň.
- Pořadatel neručí za ztrátu či odcizení zde odložených věcí.
- Vlakové spojení – doporučené! – Trat' 221 z Prahy hl.n. a Benešova.
- Silniční doprava – od Prahy – dálnice D1 do Mirošovic, dále odbočíte na Benešov, sjezd do Senohrab. Dále za mostem přes E55 doprava do ulice U Dálnice a Pětihostská, kde je možnost parkování. Při sjezdu od Benešova odbočte v Senohrabech doprava, kde před mostem doleva do ulice U Dálnice a Pětihostská. Upozorňujeme na možná dopravní omezení v obci Senohraby a okolí.
- Vjezd motorovými vozidly do prostoru závodu a do lesa je zakázán.
- Všechny účastníky závodu žádáme, aby v maximální míře šetřili přírodní prostředí a řídili se pokyny pořadatelů a rozhodčích a umožnili tak hladký a regulérní průběh závodu.
- Ustanovení tohoto rozpisu mohou být v případě nutnosti pořadatelem upravena nebo doplněna.

Činovníci závodu:

- Hlavní rozhodčí: Jan Oberländer, tel.: 774 417 044, skise@centrum.cz
- Ředitel závodu: Alena Skořepová, tel.: 724 354 522, a.skorepova@seznam.cz
- Velitelé tratí: Jan Veselý, Mirek Kočovský
- Zdravotní služba: Mgr. Bára Anderlová
- Sportovně technická komise: Radka Šimečková, Iva Veselá, Karel Kumsta, Miloslav Svoboda, Radek Skořepa, Jan Šťastný, Lenka Kunstová, Martina Doupovcová
- Web: www.sose.cz

Spoluzakladateli závodu jsou Antonín Smutný, Ála a Jitka Syrovatských

Partneři závodu a oddílu:



Středočeský kraj

INFINIT

NADACE ČEZ

NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

STIGA®



Ladův kraj

asu Astronomický ústav AV ČR

LBS sport
www.lbs-sport.cz

Sporticus

eleven® sportswear



Šibeniční vrch Mnichovice
www.sibenicnivrch.cz

18 97 Ferdinand
SKUTEČNÉ PIVO

HAAKON

BOROTALCO

BONA VITA